

PLATEFORME

« KATA »

DIMANCHE 16 OCTOBRE
à SANNOIS

*Au Dojo du Palais des sports Jean-Claude Bouttier
88, rue du Poirier Baron*

Préparation aux passages de grades

9h00-12h00: NAGE NO KATA & GOSHIN JITSU

13h30-15h15: Ateliers sur l'U.V.2 & KATAME NO KATA

15h15-17h00: KIME NO KATA & JU NO KATA



Judogi blanc indispensable



Inscriptions par extranet