



ENTRAÎNEMENTS DE REPRISE
SAISON 2022/2023

- **Lundi 29 août 2022 - Entraînement Judo**
Benjamins/Minimes de 18h à 19h30
Cadets/Juniors/Seniors/Vétérans de 20h à 22h
- **Mardi 30 août 2022 - Entraînement Jujitsu Brésilien**
Cadets/Juniors/Seniors/Vétérans de 20h à 22h
- **Mercredi 31 août 2022 - Entraînement Judo**
Benjamins/Minimes de 18h à 19h30
Cadets/Juniors/Seniors/Vétérans de 20h à 21h30

à Herblay s/ Seine - Dojo Régional
1 rue Alexandre Dumas



Attention : les entraînements des benjamins et minimes sont
EXCLUSIVEMENT réservés aux judoka du Val d'Oise

Les entraînements des cadets/juniors/séniors/vétérans sont ouverts à
tous les judoka, même extérieurs au département 95.