



**ENTRAÎNEMENTS DE REPRISE**  
**SAISON 2022/2023**

- **Lundi 29 août 2022 - Entraînement Judo**  
Benjamins/Minimes de 18h à 19h30  
Cadets/Juniors/Seniors/Vétérans de 20h à 22h
- **Mardi 30 août 2022 - Entraînement Jujitsu Brésilien**  
Cadets/Juniors/Seniors/Vétérans de 20h à 22h
- **Mercredi 31 août 2022 - Entraînement Judo**  
Benjamins/Minimes de 18h à 19h30  
Cadets/Juniors/Seniors/Vétérans de 20h à 21h30

**à Herblay s/ Seine - Dojo Régional**  
**1 rue Alexandre Dumas**



Attention : les entraînements des benjamins et minimes sont  
**EXCLUSIVEMENT** réservés aux judoka du Val d'Oise

Les entraînements des cadets/juniors/séniors/vétérans sont ouverts à  
tous les judoka, même extérieurs au département 95.