



# INFOS 95

## COUPE DU VAL D'OISE **CEINTURE DE COULEUR** INDIV. M/F

**DIMANCHE 20/11/2022**

DOJO REGIONAL D'HERBLAY  
1 Rue Alexandre Dumas - 95220 HERBLAY S/ SEINE

**PESEE JUNIOR/SENIOR 2005 et avant**  
**(Ouvert aux CADETS 2006) : 11h30/12h00**

Masculins : M60 M66 M73 M81 M90 M100 M100+

Féminines : F48 F52 F57 F63 F70 F78 F78+

**Compétition GRADE : ORANGE + VERT (2006 & nés AVANT)**

**Compétition GRADE : BLEU + MARRON (2006 & Nés AVANT)**

Relation grade/chpt & CORG

En fonction du nombre d'engagés certaines catégories de Poids pourront être regroupées

Conditions de participation selon la REGLEMENTATION FFJDA en vigueur.

**ATTENTION** : *Il appartient aux clubs de veillez à la mise à jour des grades de leurs judokas sur EXTRANET en raison de la particularité de l'animation et de la prise en compte de la relation Grade/Compétition.*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE DES JUDOKAS  
PAR LEUR CLUB SUR L'EXTRANET FEDERAL  
AVANT LE : 17/11/2022 Inclus**

COMITE DU VAL D'OISE DE JUDO

1, rue Alexandre Dumas

95220 HERBLAY S/ SEINE

☎ 01.34.50.13.13. @email: [comitejudo95@orange.fr](mailto:comitejudo95@orange.fr) / [ctf95@orange.fr](mailto:ctf95@orange.fr) internet : <http://comite95judo.com>