

# TOURNOI RÉGIONAL PAR ÉQUIPES DE DÉPARTEMENTS MINIMES M&F

**DIMANCHE 23 AVRIL 2023**

**DOJO DE BRÉTIGNY SUR ORGE**



COMITÉ ESSONNE  
JUDO

**Brétigny**  
sur Orge

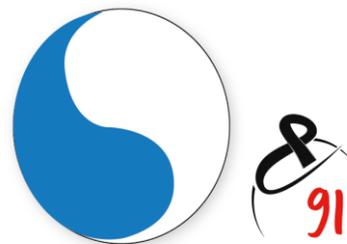
Essonne  
TERRE D'AVENIRS



**adidas**

**Crédit  Mutuel**

# RÈGLEMENT



COMITÉ ESSONNE  
JUDO

1- Confrontation régionale par équipes de départements

2- Sexe: féminin et masculin

3- Année de naissance: 2009/2010

4- Nationalité: française et étrangère

5- Conditions de participation:

- Ceinture orange minimum
- 2 années de licences dont celle de l'année en cours
- Passeport de moins de 8 ans
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du judo en compétition datant de moins d'un an

6- Composition des délégations

- 1 équipe masculine: -34/-38/-42/-46/-50/-55/-60/-66/-73/+73

Avec 1 couple kata dont Tori sera masculin

- 1 équipe féminine: -36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70

Avec 1 couple kata dont Tori sera féminin

Possibilité de venir avec deux équipes masculines et féminines

**Afin d'améliorer notre organisation, merci de préciser la présence des personnes dans la liste ci-dessous:**

- 1 jeune arbitre
- 1 arbitre officiel
- 1 jeune commissaire sportif
- 1 commissaire sportif
- 1 juge kata haut gradé

7- Pesée: les pesées s'effectuent sous la responsabilité des Comités départementaux.

# FORMULE ET PROGRAMME



1- Poules + tableaux sans repêchage incluant les deux premiers de chaque poule.

2- Règles d'arbitrage de la FFJDA. Décision obligatoire

3- Temps de combat: 2 minutes

4- NAGE NO KATA:

Une série tirée au sort pour toute la durée de l'animation. Les deux couples effectuent leur prestation en même temps. En finale les trois séries seront effectuées.

- ✓ 8H00: Accueil des équipes féminines
- ✓ 9H00: début des combats
- ✓ 12H00: Remise des récompenses
- ✓ 12H30: Accueil des équipes masculines
- ✓ 13H30: Début des combats
- ✓ 17H30: Remise des récompenses

## RENSEIGNEMENTS

- ✓ Buvette sur place, possibilité de réserver des paniers repas à 5 euros (sandwich, boisson, barre chocolatée)
- ✓ Lieu : Dojo municipal de Brétigny sur Orge, 9 rue Albert Camus, 91220 BRÉTIGNY SUR ORGE
- ✓ Coordonnées responsable:

Antoine LAMOUR CTF 91

0658319493

[antoine.lamour@ffjudo.com](mailto:antoine.lamour@ffjudo.com)