

# Championnat du Val d'Oise par équipes de clubs Séniors M/F

**dimanche 12 novembre 2023**

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

**Pesées par équipes complètes : 8h00/9h00**

Masculins : M-66 M-73 M-81 M-90 M+90

Féminines : F-52 F-57 F-63 F-70 F+70

Les combattants seront engagés dans la catégorie de poids dans laquelle ils auront été pesés (pas de surclassement de poids lors de l'engagement).

**Compétitions :**

Cadets 3<sup>ème</sup> année (2007), Juniors et Séniors masculins (2006 et nés avant)

Cadettes 3<sup>ème</sup> année (2007), Juniors et Séniors féminines (2006 et nés avant)

**Infos Compétition**

Temps de combat = 4 minutes / avantage décisif  grade minimum = Vert

Application de l'arbitrage FFJ et France Judo

Conditions de participation selon la **RÉGLEMENTATION FFJDA** en vigueur pour cette animation

(voir textes officiels)

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

**ATTENTION :**

En cas de présentation d'une équipe renforcée par un ou plusieurs judokas d'autres clubs, la **CONVENTION DE DOUBLE APPARTENANCE** doit parvenir au Comité Départemental au plus tard 7 jours avant la compétition

-> soit au : **05/11/2023 inclus**



**INSCRIPTION préalable des équipes OBLIGATOIRE**  
**sur L'EXTRANET FEDERAL avant le :**

**vendredi 10/11/2023 inclus**